

Sie hatten Kontakt zu einer Person die positiv getestet wurde?

Vorgehensweise:

1. Einschätzung des Kontakts

Ich bin Kontaktpersonen **1. Grades** wenn:

- mindestens 15 Minuten „Face-to-Face“ Kontakt, ohne Schutz, über 30 Minuten Kontakt mit Mund-Nasen-Schutz, mindestens 50 Minuten Kontakt mit FFP-2-Maske, Abstand < 2 Meter, im Innenraum (z. B. gemeinsame Mittagspausen, Dienstberatungen, Kontakt im häuslichen Umfeld)

Ich bin Kontaktpersonen **2. Grades** wenn:

- nur kurzer Kontakt, auf Entfernung, Schutzausrüstung (Mund-Nasen-Schutz, FFP-2-Maske) nur in dem Maß getragen, wie bei Kontaktpersonen 1. Grades beschrieben (z. B. Kontakt in Arztpraxis unter Einhaltung der Hygieneregeln, kurze Zusammentreffen im Freien)

Die Art und der Umfang des Kontaktes sind für die weitere Verfahrensweise entscheidend, daher immer genau die Situation des Zusammentreffens bei Nachfragen schildern und beachten.

2. Weiteres Vorgehen:

Ich bin Kontaktpersonen **1. Grades**

- 14 Tage häusliche Quarantäne, Anordnung erfolgt durch das Gesundheitsamt des Landkreises, zuerst mündlich über Telefon, später erfolgt schriftliche Anordnung mittels Quarantänebescheid
- wenn noch nicht als Kontaktperson gelistet, dann beim Gesundheitsamt melden
- Befragung am Telefon erfolgt durch Mitarbeiter des Gesundheitsamtes

Häusliche Quarantäne: Isolierung von weiteren Angehörigen des Haushalts, getrennte Einnahme der Mahlzeiten, Zusammentreffen im Bad usw. vermeiden, kein Empfang von Besuchern, kein Verlassen des Grundstücks

Ich bin Kontaktpersonen **2. Grades**

- keine Quarantäneanordnung
- 14 Tage Selbstbeobachtung (auf mögliche Symptome achten)
- Kontaktminimierung wird empfohlen, beruflicher Tätigkeit kann jedoch weiter nachgegangen werden, Einkäufe usw. sind ebenfalls weiterhin möglich

1. Verhalten bei Verdachtsfällen

- bei Symptomen, die auf eine COVID-19-Erkrankung schließen lassen, Kontakt zum Hausarzt suchen, vor Arztbesuch telefonisch über Verdacht auf Corona-Virus hinweisen

- weitere Anweisungen des Hausarztes beachten
- entweder Testung über Hausarzt oder Verweis auf Termin an der Abstrichstelle

2. Mögliche Symptome auf COVID-19

- akuter Krankheitsbeginn
- Fieber
- Husten
- Schnupfen
- Halsschmerzen
- Geschmacksverlust
- Geruchsverlust
- Kopfschmerzen
- Pneumonie (Lungenentzündung)
- allgemeines Unwohlsein
- Muskel-, Glieder-, Kopf-, Rückenschmerzen