

Ihr Seniorenbeirat und der Landrat des Landkreises Hildburghausen laden gemeinsam mit dem Bürgermeister der Stadt Hildburghausen zum **2. Seniorentag** des Landkreises ein.

Am **Donnerstag, den 06. Juni 2024** von **09.00 – 16.00 Uhr** auf dem **Marktplatz in Hildburghausen.**

vielfältige Möglichkeiten zur Information, aktiv werden und austauschen ab 10.00 Uhr

Aktivierung, Mobilität, Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit:
 Kreissportbund Hildburghausen/
 E-Bike Angebot/
 TSV Blau-Weiß Bedheim/ AOK Plus Thüringen

Vitalität, Vitalzeichen, Ergänzungsmittel, Ernährung mit:
 „Apotheke am Markt“ Hildburghausen/
 Schwester Martina Weber GmbH/
 Vernetzungsstelle Seniorenernährung
 Verbraucherzentrale Thüringen

Selbsthilfe, Sinne, gutes Hören und Verstehen, Hilfsmittel, Angebote mit:
 Koordinationsstelle Selbsthilfe Hildburghausen/
 Beratungsstelle Krebs Suhl/
 Thüringer Blindenverband/
 Schwerhörigen Beratung Thüringen/
 Audilogik Hörgeräte/ Hörgeräte Möckel

Informationen zu Anlaufstellen, Ehrenamt, Angeboten, Beratung, Begleitung, Teilhabe, Bildung, Pflege, Sicherheit mit:
 Seniorenbeirat Landkreis Hildburghausen/ Seniorenbeauftragte /
 Seniorenbeiräte Stadt Hildburghausen, Stadt Schleusingen, Stadt Eisfeld/ Buchhandlung „Am Markt“/
 Ehrenamtsstammtisch Stadt Römhild/ Seniorenagentur 50+/
 Hospizverein „Emmaus“ e.V./ Malteser Hausnotruf/
 AWO Kreisverband und „Haus Sophie“ Hildburghausen/ Johanniter Regionalverband Süd/ VDK Thüringen Süd/ Kreisvolkshochschule Hildburghausen/
 Stadt- und Kreisbibliothek Hildburghausen/
 AOK Plus Thüringen/ Seniorenbüro/ Kreisentwicklung-LSZ/ Sozialamt/
 Jobcenter Hildburghausen/ Sicherheitsberater/ Weisser Ring/
 Polizeiinspektion Hildburghausen/
 Kreisdiakoniestelle Hildburghausen/ „EVA“ Ehrenamt
 Präventionskoordinatorin Landkreis Hildburghausen/
 Caritas Altenpflegezentrum Hildburghausen/ Mehrgenerationenhaus Heldburg

**Herzlich
 Ihr Seniorenbeirat Landkreis Hildburghausen**

Rahmen- und Bühnenprogramm zum 2. Seniorentag des Landkreises Hildburghausen

09.00 Uhr	Eröffnung mit Musik. Kulturprogramm gestaltet durch die Kreismusikschule Hildburghausen, „Chor für einen Tag“ und dem Kindergarten Werraspatzen Hildburghausen
10.00 Uhr	Eröffnung der Informations- und Mit-Mach-Stände
10.30 Uhr	Rollator - Tanzgruppe der Volkssolidarität Ortsverband Schleusingerneundorf
11.00 Uhr	historische Modenschau aus Suhl auf dem Marktplatz Teil 1
12.00 Uhr	historische Modenschau aus Suhl auf dem Marktplatz Teil 2
12.30 Uhr	Rollator – Tanzgruppe der Volkssolidarität Ortsverband Schleusingerneundorf
13.15 Uhr	Vortrag „Humor im Alter“ mit Dr. Steinhaußen im Rathausaal historisches Rathaus Marktplatz (kostenfrei)
15.00 Uhr	Auftritt Joyrobic - Tanzgruppe Sportverein Pädagogik Hildburghausen
15.10 Uhr	Auftritt Tanzmariechen Maxi Schmidt Gleichamberger Karnevalsverein
15.25 Uhr	Auftritt Joyrobic – Tanzgruppe Sportverein Pädagogik Hildburghausen
15.35 Uhr	Auftritt Tanzmariechen Maxi Schmidt Gleichamberger Karnevalsverein
15.45 Uhr	Auftritt Folkloretanzgruppe Wallrabs und Verabschiedung/ Abschluss