



MuseumsNetzwerk Süd e.V.
regional verbunden

PRESSEMITTEILUNG

des MuseumsNetzwerkes Süd e.V.

Schleusingen, 24. Februar 2024

Workshop zur genussvollen Ernährung – Energy Balls herstellen

Kulinarisch wird es am Mittwoch, den 5. März 2025, im Museum Eisfeld, wenn das Kreissenorenbüro Hildburghausen und die Verbraucherzentrale Thüringen von 15.00-16.30 Uhr zum genussvollen Nachmittag einladen.

Zusammen mit Dipl.- Ernährungswissenschaftlerin Antje Beck von der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Thüringen erkunden Interessierte die Prinzipien einer nährstoffreichen und geschmackvollen Ernährung. Doch dabei geht es nicht nur theoretisch zu, es dürfen auch Rezepte ausprobiert und eigene Energiekugeln bzw. Energy Balls hergestellt werden. Diese kleinen nahrhaften Snacks aus getrockneten Früchten, Nüssen und Saaten stecken voller Nährstoffe und dienen in einem stressigen Alltag als kleine gesunde Kraftreserve für zwischendurch.

Formen Sie sich Ihre Powerkugeln im „Roten Salon“ des Eisfelder Museums (Marktplatz 2, 98673 Eisfeld) und lassen Sie es sich schmecken. Um eine Anmeldung bis zum 3. März 2025 in der vhs Hildburghausen wird gebeten unter: 03685/702085 oder anmeldung@vhs-hbn.de

Der Workshop ist kostenfrei und findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe zum Internationalen Frauentag sowie in Kooperation mit dem MuseumsNetzwerk Süd e.V. statt. Weitere Events rund um den 8. März sind auf der Webseite der vhs Hildburghausen zu finden: www.vhs-hbn.de/frauentag

Bildmaterial

Leckere Energiekugeln im Museum Eisfeld selbst herstellen, Foto: Canva Pro





MuseumsNetzwerk Süd e.V.
regional verbunden

Pressekontakt

MuseumsNetzwerk Süd e.V.

Julia Böhler

Netzwerkerin

Kirchstraße 18

98553 Schleusingen

Telefon: 0160/8337011 oder 036841/542289

E-Mail: boehler@museumsnetzwerksued.de

Webseite: www.museumsnetzwerksued.de

Facebook: www.facebook.com/museumsnetzwerksued.ev

Instagram: www.instagram.com/museumsnetzwerksued.ev