

Pressemitteilung

Kostenlose Online-Qualifizierung als Medienmentor*in für Senior*innen

Per WhatsApp mit Familie und Bekannten Fotos austauschen oder videotelefonieren, mit einem Klick Online-Einkaufen oder eine Überweisung veranlassen, über die Mediatheken der Fernsehsender Filme, Serien und Nachrichten anschauen wann es einem am besten in den Tagesablauf passt – dies sind nur einige Beispiele wie digitale Medien das Leben erleichtern. Für viele Menschen ist dies bereits Alltag, doch besonders ältere Menschen fühlen sich oft allein gelassen bei diesem Thema, es fehlt an Ansprechpartner*innen, jemanden, der geduldig unterstützt, wo man alle Fragen los werden kann ohne, dass mit den Augen gerollt wird.

Das Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor*innen für Senior*innen“ des gemeinnützigen Vereins „Mit Medien e.V.“ qualifiziert Ehrenamtliche und Hauptamtliche, um ältere Menschen vor Ort bei Fragen rund um Smartphone, Tablet & Co. zu unterstützen und zu begleiten.

Es gibt noch freie Plätze für die kostenlose Online-Qualifizierung, welche an den folgenden Terminen online stattfindet:

- 13.08.25 10:00-11:30 Uhr: Einstiegs- und Infoveranstaltung
- 20.08.25 10:00- 13:00 Uhr: Chancen und Nutzungsmöglichkeiten digitaler Medien
- 27.08.25 10:00- 13:00 Uhr: Risiken und Schutz bei der Nutzung digitaler Medien – Teil 1
- 10.09.25 10:00- 13:00 Uhr: Risiken und Schutz bei der Nutzung digitaler Medien – Teil 1
- 17.09.25 10:00- 13:00 Uhr: Rahmenbedingungen für Bildungsangebote und Organisation

Anmeldung und weitere Informationen unter: 0178-6980155 oder per Mail unter aktiv@mitmedien.net

Projektinformationen:

Das Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor*innen für Senior*innen“ des gemeinnützigen Vereins „Mit Medien e.V.“ wird gefördert vom Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie für bildet seit dem Jahr 2017 thüringenweit medienaffine Menschen aus, um ehrenamtlich Seniorinnen und Senioren bei ihren ersten Schritten in die digitale Welt zu begleiten.

Weitere Infos finden Sie auf der Projektwebseite:

www.mitmedien.net/aktiv-mit-medien

