Vernetzungsstelle
SENIORENERNÄHRUNG
Thüringen

Küchenpartie der Generationen
gemeinsam mixen, schnippeln und genießen

Multiplikatoren-Schulung

zur Durchführung
generationsübergreifender Kochaktionen

Donnerstag, 03.09.2026
09:30–12:30 Uhr
vhs-Küche im SBSZ Hildburg-
hausen, Wiesenstraße 20

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!

Bitte melden Sie sich bei Interesse
bis zum 21.08. verbindlich an:
bei Heike Sittig
unter (0 36 85) 78 18 00 23 oder
kreisseniorenbuero@lrahbn.thueringen.de

Kochen verbindet und macht Spaß!
In der „Küchenpartie der Generationen“ erleben Jung und Alt , wie einfach und bereichernd gemeinsames Kochen sein kann.
In dieser Schulung erhalten Sie nützliche Materialien und Infos, um eine eigene Küchenpartie zu organisieren und durchführen zu können.
Im Praxisteil bereiten wir ein paar kleine Köstlichkeiten aus den Rezeptvorschlägen gemeinsam zu.
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Kreisseniorenbüro.

Sie möchten die ältere und die jüngere Generation über das gemeinsame Kochen zusammenbringen? Starten Sie Ihre „Küchenpartien“ in Ihrer Kommune!

KreisSeniorenbüro
Hildburghausen

vhs

LANDESPROGRAMM
SOLIDARISCHES
ZUSAMMENLEBEN
LSZ