

Frühe Hilfen Elternberatung – Unterstützung für Eltern, unkompliziert und vor Ort

Erwarten Sie ein Kind und machen sich während der Schwangerschaft Gedanken, ob sich Ihr Kind gesund entwickelt und wie Sie sich auf die Geburt und die erste Zeit danach vorbereiten können? Fragen Sie sich nach der Geburt, ob Sie die Signale ihres Kindes richtig deuten können, ob Ihr Baby genügend isst und trinkt und sich gesund entwickelt? Vielleicht fühlen Sie sich aber auch erschöpft oder manchmal überfordert, zum Beispiel wenn Ihr Baby nicht durchschläft oder viel schreit, und Sie das Gefühl haben schon alles ausprobiert zu haben.



Für all die großen und kleinen Fragen rund um Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre gibt es ein neues, kostenfreies Angebot im Landkreis Hildburghausen – die Elternberatung der Frühen Hilfen, für werdende Eltern sowie Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Einmal im Monat bietet eine Familienhebamme bzw. eine Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/-pfleger (FGKiKP) an zwei Standorten im Landkreis eine offene Sprechstunde für Schwangere und Eltern von Kindern bis zum dritten Lebensjahr an. Hier bekommen Sie Beratung und Unterstützung rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre – nicht nur zu Fragen rund um Ihr Kind, sondern auch zu Herausforderungen, die diese Zeit für Sie als Eltern mit sich bringt.

Die Elternberatung der Frühen Hilfen bietet Eltern die Möglichkeit Ihr Kind messen und wiegen zu lassen, sich Rat und fachlich fundierte Tipps von erfahrenen Fachkräften zu holen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Und falls es einmal mehr braucht, als ein Gespräch allein leisten kann, helfen die Fachkräfte auch dabei, den passenden nächsten Ansprechpartner zu finden.

Die Beratung ist an beiden Standorten an einen monatlichen Elterntreff gekoppelt. Beratung und Elterntreff sind aber auch unabhängig voneinander nutzbar. Für die Elternberatung der Frühen Hilfen ist keine Anmeldung erforderlich. Eltern können das Angebot einmalig oder auch regelmäßig wahrnehmen. Das Angebot ist kostenlos. Die Fachkräfte unterliegen der Schweigepflicht.

Termine und Orte der Elternberatung der Frühen Hilfen

Mehrgenerationenhaus Heldburg

Bahnhofsstraße 182

98663 Heldburg

Termine: 01.07., 19.08., 09.09., 07.10., 11.11., 09.12.2026

Uhrzeit: jeweils 10–12 Uhr



Kreisdiakoniestelle Hildburghausen / Eisfeld

Obere Marktstraße 44

98646 Hildburghausen

Termine: 28.08., 18.09., 09.10., 13.11., 11.12.2026

Uhrzeit: jeweils 15–17 Uhr

Diakonie 
Südthüringen

Ansprechpartner im Landratsamt Hildburghausen:

Herr Röhl – Jugendamt - Netzwerkkoordinierungsstelle Frühe Hilfen

Tel.: 03685 78185175

Email: fruehehilfen@lrahbn.thueringen.de

Ein Angebot der Netzwerkkoordinierungsstelle Frühe Hilfen im Landkreis Hildburghausen, in Kooperation mit der Kreisdiakoniestelle Hildburghausen/Eisfeld und dem Mehrgenerationenhaus Heldburg.



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

